

Utilizar corretamente as máscaras de proteção no dia a dia de trabalho

Verificação rápida para maior segurança antes de cada utilização



As máscaras de proteção só funcionam de forma fiável quando **sejam adequados ao risco, estejam bem ajustados e sejam utilizados corretamente**. Esta verificação prática ajuda a evitar erros típicos – de forma rápida, compacta e sem jargão técnico.

1

Verificar antes da utilização

- ▶ A classe de proteção é adequada para a atividade atual (poeiras, vapores, aerossóis)?
- ▶ A máscara está em bom estado (sem fissuras, lábios de vedação intactos)?
- ▶ Os filtros estão corretamente colocados e não estão fora de validade?
- ▶ A máscara assenta bem no rosto, sem folgas?

2

Ter em atenção durante a utilização

- ▶ Não deixar a máscara deslizar nem retirá-la durante a utilização.
- ▶ Barba ou joias podem comprometer a estanquicidade.
- ▶ Substituir imediatamente em caso de resistência respiratória perceptível ou odor.
- ▶ Coordenar sempre a máscara de proteção com outro EPI (p. ex. óculos de proteção).

3

Após a utilização

- ▶ Eliminar as máscaras descartáveis de forma adequada.
- ▶ Limpar e secar as máscaras reutilizáveis.
- ▶ Substituir o filtro conforme as indicações do fabricante.
- ▶ Armazenar a máscara limpa, seca e protegida.



Regra a memorizar:

Uma máscara de proteção só protege quando se ajusta, veda bem e é utilizada corretamente.