

Prawidłowe stosowanie masek ochronnych w codziennej pracy

Szybka kontrola dla większego bezpieczeństwa przed każdym użyciem



Maski ochronne działają niezawodnie tylko wtedy, gdy **odpowiadają ryzyku, prawidłowo przylegają i są bezbłędnie używane**. Ta praktyczna lista kontrolna pomaga unikać typowych błędów – szybko, zwięźle i bez fachowego żargonu.

1

Sprawdzić przed użyciem

- ▶ Czy klasa ochrony odpowiada aktualnej czynności (pył, opary, aerozole)?
- ▶ Czy maska jest nieuszkodzona (brak pęknięć, nienaruszone uszczelki)?
- ▶ Czy filtry są prawidłowo założone i nie są przeterminowane?
- ▶ Czy maska przylega szczelnie do twarzy, bez szczelin?

2

Przestrzegać podczas użytkowania

- ▶ Nie dopuszczać do przesuwania się maski ani nie zdejmować jej w trakcie pracy.
- ▶ Zarost lub biżuteria mogą pogarszać szczelność.
- ▶ W przypadku wyczuwalnego oporu oddechowego lub zapachu natychmiast wymienić.
- ▶ Maskę ochronną zawsze dopasować do pozostałych ŚOI (np. okulary ochronne).

3

Po użyciu

- ▶ Maski jednorazowe utylizować zgodnie z przepisami.
- ▶ Czyścić i suszyć maski wielokrotnego użytku.
- ▶ Wymieniać filtr zgodnie z zaleceniami producenta.
- ▶ Przechowywać maskę w czystym, suchym i chronionym miejscu.



Zasada:

Maska ochronna chroni tylko wtedy, gdy jest dopasowana, szczelnie przylega i jest prawidłowo używana.