

Uso correcto de las máscaras de protección en el trabajo diario

Comprobación rápida para mayor seguridad antes de cada uso



Las máscaras de protección solo funcionan de forma fiable cuando **se ajusten al riesgo, queden bien colocados y se utilicen correctamente**. Esta comprobación práctica ayuda a evitar errores típicos – de forma rápida, compacta y sin tecnicismos.

1

Revisar antes del uso

- ▶ ¿Es adecuada la clase de protección para la actividad actual (polvo, vapores, aerosoles)?
- ▶ ¿Está la mascarilla en buen estado (sin grietas, labios de sellado intactos)?
- ▶ ¿Están los filtros correctamente colocados y no caducados?
- ▶ ¿Se ajusta la máscara herméticamente al rostro, sin huecos?

2

Tener en cuenta durante el uso

- ▶ No dejar que la máscara se desplace ni quitársela mientras tanto.
- ▶ La barba o las joyas pueden afectar a la estanqueidad.
- ▶ Cambiar inmediatamente si se percibe resistencia respiratoria u olor.
- ▶ Coordinar siempre la máscara de protección con otros EPI (p. ej., gafas de protección).

3

Después del uso

- ▶ Desechar las mascarillas desechables de forma adecuada.
- ▶ Limpiar y secar las máscaras reutilizables.
- ▶ Cambiar el filtro según las indicaciones del fabricante.
- ▶ Almacenar la máscara limpia, seca y protegida.



Regla mnemotécnica:

Una mascarilla de protección solo protege cuando ajusta bien, cierra herméticamente y se utiliza correctamente.