

Aká ochranná maska sa hodí pre moje použitie?

Pomôcka pri nákupe vhodnej ochrany dýchacích ciest

Nie každá ochranná maska je vhodná pre každú činnosť. Tento pomocník pri rozhodovaní pomáha pri výbere – prehľadne, prakticky a priamo aplikovateľne.

1

Aké ohrozenie je prítomné?

Prach & častice

Brúsenie, vŕtanie, pílenie

- **Masky s časticovým filtrom** (napr. P1, P2, P3)

Dym & zvárací dym

Zváranie, tepelné procesy

- **Polomasky s filtrom častíc alebo kombinovaným filtrom**

Plyny & pary

Laky, rozpúšťadlá, chemikálie

- **Polmasky alebo celotvárové masky s vhodnými plynovými filtrami**

Meniace sa ohrozenia

Kombinácia prachu a pár

- **Opakovane použiteľné masky s kombinovanými filtrami**

2

Jednorazové alebo opakovane použiteľné?

Jednorazové ochranné masky

- Pre krátke nasadenia
- Nízke nároky na údržbu
- Rýchlo dostupné

Opakovane použiteľné ochranné masky

- Pre pravidelné používanie
- Vymeniteľný filter
- Ekonomické pri trvalom používaní

3

Tvar & pohodlie pri nosení

- Maska musí pasovať na tvar tváre.
- Nastaviteľné pásky zabezpečujú pevné uchytenie.
- Dobré priliehanie znižuje únavu a netesnosti.

4

Kombinácia s ďalšími OOPP

- Ochranné okuliare sa nesmú zahmievat'.
- Prilby alebo ochrana sluchu nesmú ovplyvňovať správne nasadenie.
- Ochranu dýchacích ciest vždy posudzovať ako súčasť celkových OOPP.

Rýchle rozhodnutie

- ☒ **Krátkodobé + prach:** Jednorazová filtračná maska proti časticiam
- ☒ **Pravidelné používanie:** Opakovane použiteľná polmaska
- ☒ **Plyny & pary:** Maska s vhodným plynovým alebo kombinovaným filtrom

Záver:

Správna ochranná maska závisí od **Ohrozenie, dĺžka nasadenia a pohodlie pri nosení**. Cílený výber zvyšuje ochranný účinok a uľahčuje pracovný deň.