

Que máscara de proteção é adequada para a minha utilização?

Guia de compra para a proteção respiratória adequada

Nem toda a máscara de proteção é adequada para todas as atividades. Este auxiliar de decisão apoia na seleção – de forma clara, prática e diretamente orientada para a aplicação.

1

Que tipo de perigo existe?

Poeiras & Partículas

Lixar, furar, serrar

- ▶ **Máscaras com filtro de partículas** (p. ex. P1, P2, P3)

Fumo & Vapores de soldadura

Soldadura, processos térmicos

- ▶ **Semimáscaras com filtro de partículas ou filtro combinado**

Gases & vapores

Tintas, solventes, produtos químicos

- ▶ **Meias máscaras ou máscaras inteiras com filtros de gás adequados**

Perigos variáveis

Combinação de poeiras e vapores

- ▶ **Máscaras reutilizáveis com filtros combinados**

2

Descartável ou reutilizável?

Máscaras de proteção descartáveis

- ▶ Para utilizações de curta duração
- ▶ Baixo esforço de manutenção
- ▶ Rapidamente disponível

Máscaras de proteção reutilizáveis

- ▶ Para utilização regular
- ▶ Filtro substituível
- ▶ Económico em utilização contínua

3

Ajuste & conforto de utilização

- ▶ A máscara deve ajustar-se ao formato do rosto.
- ▶ Fitas ajustáveis garantem um ajuste seguro.
- ▶ Um bom ajuste reduz a fadiga e as fugas.

4

Combinação com outro EPI

- ▶ Os óculos de proteção não devem embaciar.
- ▶ Os capacetes ou a proteção auditiva não devem comprometer o ajuste.
- ▶ Considerar sempre a proteção respiratória como parte de todo o EPI.

Decisão rápida

- ☒ **Curta duração + Poeiras:** Máscara de partículas descartável
- ☒ **Utilização regular:** Meia-máscara reutilizável
- ☒ **Gases & vapores:** Máscara com filtro de gás ou filtro combinado adequado

Conclusão:

A máscara de proteção adequada depende de **Perigo, duração de utilização e conforto de utilização**. Uma seleção orientada aumenta o efeito protetor e facilita o dia a dia de trabalho.