

Jaká ochranná maska se hodí pro mé použití?

Průvodce nákupem vhodné ochrany dýchacích cest

Ne každá ochranná maska je vhodná pro každou činnost. Tento pomocník pro rozhodování podporuje při výběru – přehledně, prakticky a přímo s ohledem na použití.

1

Jaké riziko existuje?

Prach & částice

Broušení, vrtání, řezání

- ▶ Částicové filtrační masky (např. P1, P2, P3)

Kouř & svářečské dýmy

Svařování, tepelné procesy

- ▶ Polomasky s částicovým filtrem nebo kombinovaným filtrem

Plyny & páry

Laky, rozpouštědla, chemikálie

- ▶ Polomasky nebo celobličejevé masky s vhodnými plynovými filtry

Měnicí se rizika

Kombinace prachu a výparů

- ▶ Opakovaně použitelné masky s kombinovanými filtry

2

Jednorázové nebo opakovaně použitelné?

Jednorázové ochranné masky

- ▶ Pro krátkodobé použití
- ▶ Nízké nároky na údržbu
- ▶ Rychle dostupné

Opakovaně použitelné ochranné masky

- ▶ Pro pravidelné používání
- ▶ Filtr vyměnitelný
- ▶ Ekonomické při trvalém použití

3

Padnutí & pohodlí při nošení

- ▶ Masky musí odpovídat tvaru obličeje.
- ▶ Nastavitelné pásky zajišťují bezpečné usazení.
- ▶ Dobré přilnutí snižuje únavu a netěsnosti.

4

Kombinace s dalšími OOPP

- ▶ Ochranné brýle nesmí zamlžovat.
- ▶ Přílby nebo ochrana sluchu nesmí ovlivňovat správné usazení.
- ▶ Ochranu dýchacích cest vždy posuzovat jako součást celkových OOPP.

Rychlé rozhodnutí

- ☒ **Krátkodobě + prach:** Jednorázová částicová filtrační maska
- ☒ **Pravidelné používání:** Opakovaně použitelná polomaska
- ☒ **Plyny & páry:** Masky s vhodným plynovým nebo kombinovaným filtrem

Závěr:

Správná ochranná maska závisí na **Ohrožení, době používání a pohodlí při nošení**. Cílený výběr zvyšuje ochranný účinek a usnadňuje pracovní každodennost.