

## Wie geht ergonomische Arbeitsplatzgestaltung in Produktion, Lager und Werkstatt

Moderne und gut ausgestattete Arbeitsplätze sind für die Gesundheit der Mitarbeitenden essenziell. Insbesondere im Lager, in Produktions- oder Werkstätten, wo mitunter anstrengende körperliche Tätigkeiten an der Tagesordnung sind. Diese spiegeln sich oft in Beschwerden oder gar krankheitsbedingten Ausfällen wider. Es gilt auf einiges zu achten, um die Gesundheit und Leistungsstärke seiner Mitarbeitenden dauerhaft zu erhalten und ergonomisch fördern zu können. Wie das gut gelingen kann, erklärt der B2B-Versandhändler KAISER+KRAFT.



Mit dem E-Modul können in kürzester Zeit verschiedene Transportgeräte und Wagen mit bis zu 500 Kilogramm schnell, sicher und einfach bewegt werden.  
Quelle: KAISER+KRAFT

### Der Arbeitsplatz der Zukunft ist effizient und ergonomisch

Niedrige Geburtenraten und eine hohe Lebenserwartung sorgen dafür, dass Europa altert. Damit verändert sich die Altersstruktur der Erwerbstätigen. „Weil die Belegschaft in vielen Betrieben altert, ist es entscheidend, Arbeitsplätze stärker an die Bedürfnisse älterer Arbeitnehmer:innen anzupassen und so zu gestalten, dass Mitarbeitende länger leistungsfähig bleiben. Gleichzeitig sollten Unternehmen dafür sorgen, dass jüngere Arbeitnehmer:innen ihre Gesundheit schonen. In Bereichen mit starker körperlicher Belastung ist dies besonders wichtig“, sagt Eva Willmott, Director Category Management Transport and Warehouse bei KAISER+KRAFT.

### Sicherer und effizienter Lastentransport

Falsches Heben, Bücken und Tragen kommen häufig vor während der Arbeit im Lager, der Produktion oder der Werkstatt. Das kann gesundheitliche Schäden hervorrufen. Eine ergonomische Arbeitsplatzausstattung hilft, diese Schäden zu meiden und ihnen entgegenzuwirken. Der B2B-Geschäftsausstatter bietet mit diversen Produkten, wie



Der E-Materialständer vereinfacht Arbeiten in unterschiedlichsten Positionen. Quelle: KAISER+KRAFT

**Presse KAISER+KRAFT:** Natalia Cichos-Terrero c/o Beaufort 8 GmbH, Kriegsbergstraße 34, 70174 Stuttgart, Tel.: 0711/25773-73, Fax: 0711/25773-88, E-Mail: cichos-terrero@beaufort8.de, E-Mail: presse@kaiserkraft.com

beispielsweise dem EUROKRAFTpro [E-Modul NEO](#) kompakte Transporthilfen für alle Firmen, die ihre Mitarbeitenden körperlich entlasten und zugleich Arbeitsabläufe beschleunigen wollen. Mit dem E-Modul können dank des elektrischen Motors in kürzester Zeit verschiedene Transportgeräte und Wagen mit bis zu 500 Kilogramm schnell, sicher und einfach bewegt werden. Es kann sowohl einzeln als auch in Kombination mit den eigengefertigten Transportwagen aus dem KAISER+KRAFT Sortiment erworben werden. Eine weitere Möglichkeit für eine sichere, flexible und ergonomische Lastenbewegung bietet der [E-Materialständer](#). Damit können bis zu 125 Kilogramm schwere Lasten auf Montageplätzen, beim Kommissionieren, im Lager oder in der Produktion einfach und schonend bewegt werden. Möglich ist eine Höhenverstellbarkeit zwischen 770 mm und 1270 mm. Dabei können bis zu drei Höhen abgespeichert werden. Das macht den Wechsel zwischen unterschiedlichen Arbeitshaltungen einfach möglich.

### **Ergonomischer Steharbeitsplatz**

Das Arbeiten im Stehen gehört für viele, die körperlich tätig sind, zur Tagesordnung. Auch hier ist es insbesondere wichtig, dass Mitarbeitende geschult werden, wie eine richtige Haltung für ihre Tätigkeit aussieht. Bei langem Stehen sollte man den Kopf entspannen und gerade halten, das Brustbein nach vorn anheben, ein Hohlkreuz vermeiden, das Becken aufrichten, leicht in die Knie gehen und die leichte Spannung in Po und Bauchregion immer gut halten. Zusätzlich ist es sinnvoll auf das entsprechende Equipment zu setzen, dass die Rückengesundheit fördert und Gelenk- und Muskelschmerzen entgegenwirkt. Ergonomische Matten und Anti-



Eine gute Alternative zwischen Stehen und Sitzen sind Arbeitshocker und Stehhilfen in einem. Quelle: KAISER+KRAFT

Ermüdungsmatten erleichtern Arbeiter:innen die schmerzfreie Haltung am Maschinenarbeitsplatz, hinter dem Verkaufstresen oder am Fließband. KAISER+KRAFT bietet verschiedene [Arbeitsplatzmatten](#) an, die sich dank ihrer Funktionalität und Beschaffenheit für die unterschiedlichsten Anforderungen im Betrieb eignen. Damit der Körper gesund bleibt und nicht zu lange in einer Position verharrt, können ergonomische [Arbeitshocker und Stehhilfen](#) als Mittelweg zwischen Stehen und Sitzen genutzt werden. Stehhilfen entlasten

die Beine und fördern damit die Durchblutung der Extremitäten. Arbeitshocker erhöhen die Mobilität des oberen Halteapparats in einer sitzenden Haltung.

### **Eine Investition für die Zukunft**

Wir wissen, dass gesunde Mitarbeitende nicht nur motivierter, sondern vor allem stressresistenter sind und mehr Freude an der Arbeit haben. Davon profitieren Arbeitnehmer:innen aber auch das ganze Unternehmen. „Die Investition in eine ergonomische Ausstattung ist somit auch eine Investition in die Zukunft der Mitarbeitenden des Unternehmens selbst. Mit einer ergonomischen Arbeitsplatzausstattung zeigen Arbeitgeber ihre Wertschätzung und bewahren die Leistungsfähigkeit ihrer Mitarbeitenden. Außerdem machen sie dadurch körperlich anstrengende Jobs attraktiver“, sagt Willmott. All das ist besonders wichtig mit Blick auf den demografischen Wandel und Nachwuchsmangel durch die Akademisierung. Zudem rechnet sich die Investition schnell, denn Kosten für Arbeitsausfälle aufgrund von Beschwerden oder Erkrankungen am Bewegungsapparat fallen deutlich höher aus. Und: Unternehmen können mit ergonomischen Arbeitsbedingungen entscheidend dazu beitragen, dass Arbeit beeinträchtigungsarm auch bis ins hohe Alter möglich ist.

Bei KAISER+KRAFT finden Betriebe aus Logistik, Produktion und Handwerk eine breite Auswahl an Produkten, um die Arbeit ergonomischer, gesünder und effizienter zu gestalten. Informationen zur ergonomischen und nachhaltigen Arbeitsplatzausstattung von KAISER+KRAFT finden sich [hier](#).

### **Links zu den hier vorgestellten Produkten:**

[https://www.kaiserkraft.de/magazine/infoportal/arbeitsplatz-ergonomie/w/magazine\\_workplace\\_ergonomics/](https://www.kaiserkraft.de/magazine/infoportal/arbeitsplatz-ergonomie/w/magazine_workplace_ergonomics/)

<https://www.kaiserkraft.de/wagen/montagewagen/montagewagen-mit-elektroantrieb/1-etage-aus-kunststoff/p/M11484492/>

<https://www.kaiserkraft.de/wagen/materialstaender-fahrbar/e-materialstaender/plattform-lxb-600-x-400-mm/p/M11821900/>

**Presse KAISER+KRAFT:** Natalia Cichos-Terrero c/o Beaufort 8 GmbH, Kriegsbergstraße 34, 70174 Stuttgart, Tel.: 0711/25773-73, Fax: 0711/25773-88, E-Mail: [cichos-terrero@beaufort8.de](mailto:cichos-terrero@beaufort8.de), E-Mail: [presse@kaiserkraft.com](mailto:presse@kaiserkraft.com)

[https://www.kaiserkraft.de/werkstattausstattung/industriematten/c/64015\\_1-KK/](https://www.kaiserkraft.de/werkstattausstattung/industriematten/c/64015_1-KK/)

<https://www.kaiserkraft.de/arbeitsstuehle/arbeitsshocker-stehhilfen/c/62771-KK/>

## **KAISER+KRAFT**

KAISER+KRAFT ist einer der in Europa führenden Omnichannel-Händler für Betriebs-, Lager- und Büroausstattung im B2B-Bereich. Mit einer zentralen Serviceholding und drei Vertriebsmarken mit über 1.000 Mitarbeitenden ist das Unternehmen in mehr als 20 europäischen Ländern vertreten. Zum Portfolio des Stuttgarter Unternehmens zählen über 100.000 Produkte für die komplette Geschäftsausstattung, darunter zahlreiche Produkte der Eigenmarke EUROKRAFT. Das Hauptaugenmerk von KAISER+KRAFT liegt auf den Bereichen Büro, Transport, Lager und Werkstatt. KAISER+KRAFT hat sich langfristig das Ziel gesetzt, eine Balance zwischen wirtschaftlichen, ökologischen und sozialen Belangen herzustellen und in Sachen Nachhaltigkeit Vorbild der Branche zu sein. Um dieses Bestreben umzusetzen, hat das Unternehmen bereits 2011 das Programm SCORE (Sustainable Corporate Responsibility), eingeführt. Weitere Informationen rund um das Unternehmen finden sich hier: [www.kaiserkraft.de](http://www.kaiserkraft.de)

**Besuchen Sie KAISER+KRAFT auch auf folgenden Kanälen:**

**LinkedIn:** <https://www.linkedin.com/company/kaiserkraft-europa-gmbh/>

**Facebook:** <https://de-de.facebook.com/kaiserkraft.de/>